

# XL TRAINING

## (MANUEEL LASTEN HANTEREN)

### DOELSTELLINGEN

Organiseer een opleiding 'Manueel lasten hanteren' in je bedrijf. Want daarmee motiveer je je medewerkers om ergonomisch te werken en voorkom je langdurige afwezigheid door rugproblemen.

### VOOR WIE?

Arbeiders die manueel lasten hanteren.

### PROGRAMMA

- sensibiliseert je medewerkers over het belang en de voordelen van ergonomisch werken
- laat je medewerkers inzien waarom sommige houdingen en bewegingen slecht zijn voor hun rug
- leert je medewerkers om correct manueel lasten te hanteren
- brengt je medewerkers de juiste houdingen en bewegingen bij op maat van hun job (we houden zoveel mogelijk rekening met hun eigen werkomgeving en met de producten/materialen en het materieel dat ze dagelijks gebruiken)

### DUUR

1/2 dag of 1 dag afhankelijk van noodzaak.

### TAAL

Nederlands

### AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 deelnemers

### FORMULE

De cursus wordt op locatie gegeven. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken.

### PRIJS

- Op aanvraag: [info@xltraining.be](mailto:info@xltraining.be)
- Deelnameattest inbegrepen.